

Speiseplan

Frühstück

Nachmittagsbrotzeit

Montag	Müsli (Haferflocken/Flakes) Gemüse Obst oder Gemüse	Brezen mit Butter/ Frischkäse Obst und Gemüse Mais und Cornichons
Dienstag	Toast mit Marmelade Oliven, Mais, Rosinen Obst	Nachtsich Mittagessen Zwieback Mais-/Dinkelwaffeln Obst Aufstrich und Reste Vormittag
Mittwoch	Sonnenblumenbrot Butter, Frischkäse, Käse, Wurst Essiggurke Gemüse	Zwieback mit Aufstrichen Obst und Gemüse Rosinen und Bananenchips (ungesüßt)
Donnerstag	Sonnenblumenbrot mit Marmelade Gemüse und Obst	Knäckebrot, Schüttelbrot o. ä. Aufstrich Gemüse
Freitag	Quark, Joghurt (im Wechsel) mit Fruchtmus Rosinen und Karotten/Erbseng.	Mais-/Dinkelwaffeln Gemüse mit Kräuterquark

Snacks wahlweise Obst, Gemüse, Mais-/Dinkelwaffeln, Knäckebrot, Zwieback

Aufstriche Butter, Frischkäse, Kräuterquark, vegetarische Brotaufstriche

Käse Mozzarella, Gouda, Butterkäse, Emmentaler (mild)

Wurst Geflügelwurst (Wurstwaren über Metzgerei Skolik, Gostenhof)

Achtung:

Bei Gemüse oder Obst kann aufgrund von frischer Lieferung (auch Kinderküche) variiert werden
Fruchtmus wechselt bei Bestellung
Kleingkeiten wie Rosinen, Knusperstangen etc. können Nachmittags gegeben werden

Unsere Partner:

